

DIVISION OF VITAMIN - C TO IMPROVE BODY IMMUNITY TO HANDLING COVID-19 PREVENTION IN DESA PUTIK TENGAH

Shaidathul Fitria Aslamiah¹, Izma Daud²

¹ Program Studi S1 Farmasi, Fakultas farmasi, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

²Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Email: shaidathulfitria25@gmail.com, izmadaud01@gmail.com

ABSTRACT

Covid-19 is a disease that affects the entire world infected by Severe Acute Respiratory Syndrome coronavirus 2. Vitamin C is one of the ways to prevent Covid-19 which can increase body immunity. The research method used is observational and critical review of journal publications. The results of the research on Vitamin-C distribution in Putik Tengah Village were carried out for 1 day on Sunday, February 6, 2021 with a total of 50 residents who received Vitamin-C distribution assistance. In conclusion, this assistance can help community members provide disasters so that they can avoid the dangers of Covid 19.

Keywords : vitamin-c, body immunity.

PENDAHULUAN

Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) adalah infeksi virus baru yang pertama kali dilaporkan di Kota Wuhan, Tiongkok Tengah dan telah menyebar ke dua kota domestik serta ke beberapa Negara. Pada tanggal 11 Februari 2020, World Health Organization memberi nama virus baru tersebut yaitu COVID-19 dan mengumumkan bahwa COVID-19 merupakan penyakit infeksi pandemik yang sudah melanda seluruh dunia (Bimantara, 2020).

Pada terapi COVID-19, sering dihubungkan dengan pemberian nutrisi berupa vitamin C. Asam askorbat (AA), juga dikenal sebagai vitamin C, mendukung fungsi penghalang epitel terhadap patogen dan mempromosikan aktivitas pemulungan oksidan kulit, sehingga berpotensi melindungi terhadap stres oksidatif lingkungan. Vitamin C terakumulasi dalam sel fagosit, seperti neutrofil, dan dapat meningkatkan kemotaksis, fagositosis, generasi spesies oksigen reaktif, dan akhirnya membunuh mikroba. Inilah mengapa pemberian vitamin C menjadi penting dalam kasus COVID-19. Review jurnal ini akan menggali manfaat dari vitamin C pada sistem imun terhadap penyakit COVID-19 (Makmun & Rusli, 2020).

Dalam upaya meningkatkan kekebalan tubuh di tengah pandemi Covid-19 ini, mengonsumsi vitamin C menjadi salah satu cara yang dianjurkan. Kekurangan vitamin C dikaitkan dengan meningkatnya kerentanan terhadap infeksi, dan respon imun yang kurang kuat. Orang yang kekurangan vitamin C pun dipercaya lebih berisiko terkena virus corona atau penyakit Covid-19 karena kekebalan tubuhnya menurun. Vitamin C merupakan zat gizi mikro yang berperan penting bagi manusia. Antioksidan kuat ini penting untuk produksi kolagen dan karnitin yang berkontribusi terhadap peningkatan dan pertahanan kekebalan tubuh. Bahkan vitamin C juga berperan sebagai agen antimikroba yang dapat melawan berbagai mikroorganisme penyebab infeksi. Vitamin C dipercaya mampu mencegah dan mengobati infeksi pernapasan dengan meningkatkan berbagai fungsi sel kekebalan tubuh. Penelitian pun menunjukkan bahwa pemberian vitamin C pada pasien dengan infeksi saluran pernapasan akut dapat mengembalikan kadar vitamin C plasmanya menjadi normal, sehingga dapat memperbaiki keparahan gejala infeksi tersebut (Hidayah dkk., 2020). Selain itu, pemberian vitamin C oral (6 g/hari) dapat mengurangi risiko infeksi atau mengatasi gejala (Bimantara, 2020).

METODE

Penelitian ini menggunakan metode observasional dan critical review dari publikasi jurnal. Selain itu diadakan survei yang dilaksanakan pada hari tanggal 2-5 Januari 2021 guna mencari kesepakatan waktu pelaksanaan KKN Mandiri. Tahap pelaksanaan KKN Mandiri meliputi penetapan sasaran penerima bantuan dan pelaksanaan distribusi vitamin C. Variabel pada penelitian adalah warga yang menerima vitamin-c.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pelaksanaan Pembagian Vitamin-C di Desa Putik Tengah. Pelaksanaan pembagian dilakukan selama 1 hari pada hari Minggu pada tanggal 7 Februari 2021. Penerima pembagian Vitamin-C sekitar 50 orang dengan cara mendatangi kerumbunan warga yang sedang berkumpul, anak-anak yang sedang bermain dan mendatangi rumah-rumah. Pemberian ini merupakan bagian dari pelaksanaan KKN Mandiri Program Kerja Mandiri peneliti, pada tahun ini lebih difokuskan dalam pencegahan dan penanganan Covid-19 dengan adanya pembagian Vitamin C ini dapat memberikan atau membantu dalam upaya pencegahan dan penanganan Covid-19 di Wilayah Desa Putik Tengah.

Penggunaan Vitamin C sebagai penatalaksanaan dalam COVID-19 sangat penting, dimana pemberian vitamin C dapat mempercepat perbaikan pada kasus COVID-19 (Makmun & Rusli, 2020). Berdasarkan hal tersebut maka kegiatan pengabdian ini mengajukan solusi untuk mengatasi permasalahan covid-19 yaitu memberikan tambahan Vitamin C untuk meningkatkan imunitas dalam melakukan upaya pencegahan penularan Covid.



KESIMPULAN

Hasil pembagian Vitamin-C yang telah dilaksanakan dapat disimpulkan bahwa dengan adanya bantuan ini dapat membantu warga masyarakat dalam menambah kekebalan tubuhnya sehingga dapat terhindar dari bahaya Covid 19.

DAFTAR PUSTAKA

- Bimantara, D. E. (2020). Peran Vitamin C dalam Pengobatan COVID-19. *Majority Journal*, 9(1), 1–4.
- Hidayah, S. N., Izah, N., & Andari, I. D. (2020). Peningkatan Imunitas dengan Konsumsi Vitamin C dan Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil Untuk Cegah Corona Di Kota Tegal. *Jurnal ABDINUS : Jurnal Pengabdian Nusantara*, 4(1 SE-Artikel), 170–174. Retrieved from <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/PPM/article/view/14641>
- Makmun, A., & Rusli, F. I. P. (2020). Pengaruh Vitamin C Terhadap Sistem Imun Tubuh Untuk Mencegah Dan Terapi Covid-19. *Molucca Medica*, 12, 60–64. <https://doi.org/10.30598/molmed.2020.v13.i2.60>