

Education the community on how to use and remove medical masks in Tinggiran Baru Village in an effort to prevent the spread of Covid-19

Rofiatul Wakiah¹, Arif Ganda Nugroho²

¹ Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

² Program Studi S1 Pendidikan Matematika, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Email: wakiah0906@gmail.com

ABSTRACT

The spread of the Covid-19 virus has become a concern for the community, including the area in Tinggiran Baru Village, Mekarsari District, Barito Kuala Regency One way to slow the spread of Covid-19 is by always wearing a mask when doing activities outside the home But in reality there are still many people who carry out activities outside the home without wearing a mask or wearing a mask but are placed on the chin without covering the nose and ears. Therefore, there is a need for educational efforts on how to use and remove medical masks properly and the use of masks to slow the spread of the Covid-19 virus. The purpose of the activity is to increase understanding and knowledge about how to use and remove the correct mask. The methods used in this service are carried out in both online and offline forms. Which is the online method using social media in the form of Instagram and Yuotobe, and the offline method by conducting direct education with the community in Tinggiran Baru Village, Mekarsari District. The result of this educational activity is that the public gets an understanding of the importance of using and removing medical masks properly. This activity performed well and received a positive response from the local community.

Keywords : Education, Wearing and removing medical masks, Prevention, Covid-19

PENDAHULUAN

Sejak awal tahun 2020 wabah virus Covid-19 mulai muncul yang kejadiannya berasal dari Wuhan, Tiongkok. Sampai dengan saat ini masih banyak Negara yang sudah menjadi korban keganasannya Virus Covid-19. Dengan bertambahnya jumlah kematian akibat virus covid-19 tidak dapat dianggap sebagai scenario yang penanggulangannya dapat berlangsung dengan cepat. Sampai dengan saat ini Pemerintah terus-menerus berusaha bagaimana upaya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat melalui pemakaian masker untuk menghindari penyebaran Covid-19 (Kemensos 2020).

Upaya untuk melakukan pencegahan terhadap penyebaran dan peningkatan jumlah penderita Covid-19, perlu melakukan seperti yang sudah ditetapkan oleh WHO pada bulan Maret 2020 bahwa semua warga Negara diharuskan untuk melakukan langkah-langkah efektif dalam rangka untuk mengurangi penularan virus Covid-19.5 Oleh karena itu, tindakan pencegahan terhadap jenis penyakit menular tersebut wajib dilakukan secepat mungkin yang sesuai dengan Undang-Undang Nomor 6 Tahun 2018 yaitu tentang Keekarantinaan Kesehatan, yang mana masyarakat perlu membatasi kegiatan sosial. Penyebaran pada masyarakat dapat dikurangi diantaranya dengan selalu menjaga kebersihan tangan secara rutin dengan cuci tangan menggunakan sabun dan selalu menggunakan masker ketika ke luar rumah dan berinteraksi dengan banyak orang dan selalu menjaga jarak minimal 2 meter.(Tim COVID-19 IDAI, 2020).

Semua hal tersebut perlu dilakukan dikarenakan virus Covid-19 dapat dengan mudah ditularkan melalui jalur pernapasan (tetesan dari orang yang terinfeksi, melalui batuk atau bersin) dan melalui kontak dengan permukaan yang terkontaminasi. Penggunaan masker sudah menjadi kewajiban yang harus diterapkan untuk semua masyarakat ketika berinteraksi.(Shereen et al., 2020).

Seperti yang diketahui bahwa virus covid-19 dapat menular melalui saluran pernapasan, maka dari itu seluruh masyarakat perlu menggunakan masker di saat pandemic covid-19 seperti sekarang ini. Penggunaan masker dapat menghalangi penyebaran droplet yang berasal dari diri sendiri maupun dari orang lain. Masker atau alat pelindung pada pernapasan merupakan alat penyaring kemungkinan masuknya uap atau debu melalui mulut dan hidung dengan metode penyerapan atau penyaringan sehingga udara menjadi bersih dari partikulat (Pratiwi, A. D.,2020)

Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. HK.01.07/MENKES/382/2020 tentang Protokol Kesehatan pada Bab II dijelaskan prinsip pencegahan penularan Covid-19 pada diri sendiri dapat dilakukan melalui beberapa tindakan yaitu menggunakan alat pelindung diri berupa masker yang menutupi hidung dan mulut hingga dagu; membersihkan tangan secara teratur dengan cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir atau menggunakan cairan antiseptik; menjaga jarak minimal 1 meter dengan orang lain untuk menghindari droplet, menghindari kerumunan, keramaian dan berdesakan serta meningkatkan daya tahan tubuh dengan menerapkan perilaku hidup bersih sehat (PHBS). Kecenderungan yang terjadi pada saat ini bahwa masih terdapat masyarakat yang beraktivitas tanpa mematuhi protocol kesehatan seperti tidak menggunakan masker ketika beraktivitas diluar rumah. Disamping itu terdapat kecenderungan masyarakat menggunakan masker tetapi ditempatkan didagu tanpa menutupi hidung dan mulut. Penggunaan dan pembuangan masker terlepas dari jenisnya penting untuk dilakukan dengan benar untuk memastikan masker tersebut efektif dan untuk menghindari peningkatan penularan.

Berdasarkan latar belakang tersebut maka dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk "Edukasi Menggunakan dan Melepas Masker Medis yang Benar" untuk mencegah penyebaran virus covid-19, dengan tetap menerapkan protokol COVID-19. Pengabdian masyarakat ini dimaksudkan sebagai upaya mengatasi permasalahan diatas dan menambah pengetahuan masyarakat tentang pentingnya menerapkan protokol kesehatan dimasa pandemi COVID-19. Dalam kegiatan edukasi tersebut diharapkan masyarakat selalu disiplin menerapkan protokol kesehatan selama pandemi COVID-19, yaitu menggunakan masker, selalu menjaga jarak, dan sering mencuci tangan menggunakan sabun.

METODE

Dalam pelaksanaan program kerja individu KKN Mandiri UMBJM 2021 ini dilakukan dengan dua metode yaitu daring dan luring, dimana metode daring menggunakan social media berupa instagram dan yuotobe yang berisi publikasi berupa poster dan vidio yang mana vidio tersebut dapat diakses oleh berbagai kalangan, sasaran pada metode ini yaitu seluruh masyarakat yang menggunakan media social tersebut. Materi publikasi tersebut berisi tentang bagaimana cara menggunakan dan melepas masker medis dengan benar.

Mengenai metode luring, pengabdian masyarakat ini dilakukan di Desa Tinggiran Baru RT. 01 Kecamatan Mekarsari, Kabupaten Barito Kuala yang dilaksanakan pada bulan Februari tahun 2021. Kegiatan ini menggunakan media leaflet sebagai media untuk menyampaikan informasi terkait dengan bagaimana menggunakan dan melepas masker medis yang benar. Waktu pelaksanaan kegiatan disepakati pada tanggal 11 Februari 2021 yang bertempat di salah satu rumah warga di desa Tinggiran Baru yang juga bertepatan dengan jadwal pelaksanaan posyandu, di desa tersebut. Kegiatan ini diikuti oleh kurang lebih 20 peserta yang berdomisili di desa Tinggiran Baru, dikarenakan pandemic maka kami melakukan pembatasan untuk jumlah peserta. Teknik yang dilakukan berupa edukasi dan diskusi serta pembagian leaflet. Materi yang diberikan adalah bagaimana cara menggunakan dan melepas masker medis dengan benar.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tahapan kegiatan pengabdian masyarakat ini digambarkan sebagai berikut:

1. Tahap Persiapan

Sebelum dilakukan kegiatan pengabdian ini kepada masyarakat di Desa Tinggiran Baru, dilakukan beberapa persiapan sebagai berikut :

- a) Melakukan pencarian pustaka tentang materi cara menggunakan dan melepas masker medis dengan benar.
- b) Membuat desain *leaflet* sebagai media pendukung dalam penyampaian materi cara menggunakan dan melepas masker medis dengan benar.

- c) Menentukan waktu pelaksanaan kegiatan pengabdian di Desa Tinggiran Baru, Kecamatan Mekarsari, Kabupaten Barito Kuala.
- d) Menyiapkan materi yang akan disampaikan kepada masyarakat di Desa Tinggiran Baru, Kecamatan Mekarsari, Kabupaten Barito Kuala.

1. Tahap Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian ini dilaksanakan dalam bentuk edukasi pada hari Kamis, 11 Februari 2021 pukul 10:00-11:30 WITA dengan masyarakat di Desa Tinggiran Baru, Kecamatan Mekarsari, Kabupaten Barito Kuala. Kegiatan pengabdian ini dilakukan dengan mengumpulkan masyarakat di salah satu rumah warga dengan dibatasi jumlah peserta yang hadir, dengan tujuan mengurangi penyebaran Covid-19. Kegiatan ini bertujuan mengedukasi masyarakat tentang pentingnya pemahaman bagaimana cara menggunakan dan melepas masker medis dengan benar.

Sosialisari Luring

Kegiatan edukasi dilakukan bersamaan dengan kegiatan pembagian leaflet. Masyarakat disosialisasi tentang pentingnya menggunakan masker, cara menggunakan masker yang benar, dan bagaimana cara melepas masker medis. Kegiatan edukasi dilakukan dengan menggumpulkan masyarakat di salah satu rumah warga di Desa Tinggiran Baru RT 01, Kecamatan Mekarsari, Kabupaten Barito Kuala. Dalam penyampaian materi, kami mendapatkan respon yang positif dari masyarakat karena sangat bermanfaatnya edukasi cara menggunakan masker di saat pandemi Covid-19. Berikut gambar pada saat penyuluhan



Gambar 1. Edukasi Menggunakan dan melepas Masker Medis

Sosialisari Daring

Seperti halnya rancangan program kerja yang telah dirangkai sebelumnya dalam langkah sosialisasi mengenai dilaksanakannya kegiatan dengan proses penyuluhan secara daring dengan menggunakan media social seperti Instagram dan youtube sebagai sarana penyebaran poster dan vidio yang telah dibuat. Pembuatan poster itu sendiri dibuat menggunakan aplikasi canva yang berisikan edukasi cara menggunakan dan melepas masker medis yang benar dimasa pandemi covid-19, sedangkan untuk pembuatan video unggahan youtube dibuat menggunakan aplikasi canva dan capcut dan kemudian diunggah di youtube.

Link video dan poster yang di unggahan di instagram juga akan di sebarakan melalui whatsapp, dan facebook untuk terus meningkatkan pemahaman masyarakat melalui unggahan instagram dan penayangan vidio yang telah dibuat. Berikut adalah link unggahan Instagram <https://www.instagram.com/p/CK30s6LrT-/?igshid=qr2uvpa52sd1> dan link video youtube <https://youtu.be/taMQ2MccyJM>



Gambar 2. Poster Cara Menggunakan dan Melepas Masker yang benar



Gambar 3. Edukasi Cara Menggunakan dan Melepas Masker yang benar di laman youtube

Evaluasi

Pada masa pandemi COVID-19 seperti sekarang ini sangat penting untuk melakukan edukasi cara menggunakan dan melepas masker medis yang benar untuk memberikan pengetahuan dan himbauan kepada masyarakat agar terhindar dari penyebaran virus COVID-19. Pelaksanaan edukasi yang dimaksud adalah dengan adanya penyuluhan tersebut masyarakat bisa lebih memahami bagaimana cara menggunakan dan melepas masker medis yang benar, yang mana masker medis hanya bisa digunakan 1 kali saja. Pemberian edukasi tentang menggunakan masker agar masyarakat lebih memahami pentingnya menggunakan masker dan cara menggunakannya dalam menghadapi pandemi COVID-19. Pelaksanaan kegiatan edukasi cara menggunakan dan melepas masker medis yang benar masker sebagai salah satu dari program kerja individu mahasiswi KKN Mandiri Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.



Gambar 4. Contoh Leaflet yang akan dibagikan Kepada Masyarakat

Edukasi cara menggunakan dan melepas masker medis yang dilakukan secara daring dengan media social seperti Instagram yang digunakan dianggap lebih efisien dan mempunyai jangkauan yang lebih luas dalam melaksanakan edukasi cara menggunakan dan melepas masker medis tersebut. Dalam kegiatan edukasi daring tersebut dibuat poster tentang cara menggunakan dan melepas masker medis yang kemudian diposting untuk edukasi dan himbauan untuk mencegah penyebaran COVID-19 saat ini.



Gambar 5. Edukasi Poster di Media Sosial (Instagram)

Program kerja pembagian leaflet dan edukasi menggunakan dan melepas masker medis dengan benar ini dilakukan berbarengan pada tanggal 11 Februari 2021. Dalam pembagian leaflet sebanyak 20 leaflet yang dibagikan kepada masyarakat Desa Tinggiran Baru RT 01, Kecamatan Mekarsari, Kabupaten Barito Kuala. Harapannya dari kegiatan ini dapat meningkatkan pemahaman dan kesadaran masyarakat untuk penting menggunakan dan melepas masker medis dengan benar sebagai salah satu upaya untuk mencegah penyebaran COVID-19.



Gambar 6. Proses Pembagian Leaflet kepada Masyarakat

Materi edukasi yang disampaikan mengenai cara menggunakan dan melepas masker medis yang benar yang benar sebagai berikut:

1. Sebelum menggunakan masker cuci tangan terlebih dahulu dengan menggunakan air maksimal 20 menit.
2. Pasang masker dengan menutupi mulut dan hidung, dan pastikan tidak ada sela antara wajah dan masker.
3. Hindari menyentuh masker saat digunakan, bila tersentuh, cuci tangan dengan menggunakan sabun dan air mengalir minimal 20 detik.
4. Ganti masker yang basah atau lembab dengan masker baru. Masker medis hanya boleh digunakan satu kali saja.
5. Untuk membuka masker, lepaskan dari belakang dan jangan sentuh bagian depan masker.
6. Setelah masker dilepas, gunting masker terlebih dahulu, kemudian buang masker ke tempat sampah . buang masker 1x pakai setiap selesai digunakan.
7. Setelah selesai membuang masker, cuci tangan terlebih dahulu dengan air mengalir dan sabun minimal 20 menit.

Materi edukasi mengenai 6 kesalahan rutin saat memakai masker sebagai berikut:

1. Tidak mencuci tangan sebelum menggunakan masker.
2. Hanya menutupi bagian mullaaut saja.
3. Menurunkan masker ke dagu.
4. Melipat masker
5. Menyentuh bagian depan masker
6. Terlalu lama menggunakan masker.



Gambar 6. Suasana Masyarakat sedang Mendengarkan Edukasi

Edukasi tentang cara menggunakan dan melepas masker medis yang benar dilakukan setelah masyarakat mendapat leaflet yang dibagikan, kemudian akan dijelaskan isi dari leaflet ke masyarakat secara langsung. Masyarakat yang diedukasi mengenai cara menggunakan dan melepas masker medis yang benar menyadari bahwa pentingnya untuk memakai masker saat beraktivitas diluar rumah dan sangat terbantu dengan adanya edukasi cara menggunakan dan melepas masker medis yang benar serta dengan adanya edukasi mengenai 6 kesalahan rutin saat memakai masker, dan masyarakat sadar bahwa masih banyak dari mereka yang salah dalam menggunakan masker medis tersebut, mulai dari menggunakannya berkali-kal, tidak mencuci tangan sebelum dan sesudah menggunakan masker, dan menurunkan masker ke dagu. Kegiatan ini bertujuan untuk mengingatkan masyarakat untuk selalu menggunakan masker medis

dengan benar. Penggunaan masker medis yang benar dapat menekan penularan COVID-19 sebagai upaya pencegahan penyebarannya.

KESIMPULAN

Dengan adanya kegiatan pembagian leaflet dan edukasi cara menggunakan dan melepas masker medis dengan benar kepada masyarakat di Desa Tinggiran Baru RT 01, Kecamatan Mekarsari, Kabupaten Barito Kuala yang telah dilaksanakan diharapkan masyarakat dapat memahami pentingnya menggunakan masker saat keluar rumah dimasa pandemik COVID-19 seperti sekarang ini. Pengadaan edukasi masker juga sangat membantu masyarakat dalam meningkatkan pemahaman dan kesadaran masyarakat tentang cara penggunaan masker yang benar sebagai bentuk pencegahan penularan COVID-19. Masyarakat lebih memahami tentang pentingnya melepas dan membuang masker medis dengan benar agar terhindar dari penyebaran COVID-19 yang dapat terjadi apabila masker tidak dibuang dengan benar.

Setelah kegiatan pembagian leaflet dan edukasi cara menggunakan dan melepas masker medis dengan benar diharapkan masyarakat di Desa Tinggiran Baru RT 01, Kecamatan Mekarsari, Kabupaten Barito Kuala dapat terus menerapkannya apabila beraktivitas di luar rumah agar terhindar dari COVID-19. Selalu menggunakan masker dan melepas masker dengan cara yang benar dan cara membuang masker medis dengan baik pula.

SARAN

Diharapkan kepada masyarakat di Desa Tinggiran Baru RT 01, Kecamatan Mekarsari, Kabupaten Barito Kuala agar menggunakan masker apabila beraktivitas diluar rumah untuk mencegah penyabaran COVID-19. Masyarakat juga dapat memahami tentang cara menggunakan dan melepas masker medis yang benar.

PENGHARGAAN

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Kepala Desa, Aparat Desa, Bidan, dan Ketua RT 01 Desa Tinggiran Baru, Kecamatan Mekarsari, Kabupaten Barito Kuala yang telah mengizinkan untuk melakukan pengabdian masyarakat kepada masyarakat di Desa Tinggiran Baru RT 01, Kecamatan Mekarsari yang bersedia untuk diberikan edukasi dan sosialisasi.

DAFTAR PUSTAKA

- I. Kusumawaty, S. M. (2020). MENINGKATKAN KESADARAN MASYARAKAT TERHADAP URGENSI PENGGUNAAN MASKER MASA COVID-19. *AVOER*12, 784-788.
- Mushidah, R. M. (2021). PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN MASKER SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN PENYEBARAN COVID-19 PADA PEDAGANG UMKM. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 35-42.