

Education on Clean and Healthy Living Behavior during the COVID-19 Pandemic Period in Desa Mudalang

Intan Nur Imaniar¹, Dina Rafidyah²

¹Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

²Program Studi S1 Pendidikan Bahasa Inggris, FKIP, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Email: intannurimaniar1@gmail.com

ABSTRACT

Abstract

Corona Virus is a viral infection that attacked in 2019 in Wuhan City, China. Corona Virus attacks the respiratory tract, there are several types of symptoms caused by the Corona Virus such as coughing, fever, and several other symptoms. Clean and healthy living behavior in the community, especially in the home environment of the residents of Desa Mudalang if not given knowledge and examples, in this case, may result in susceptibility to disease. The implementation of this healthy and clean lifestyle is still low in the community because of the lack of education about the benefits and risks of not applying a clean and healthy lifestyle. Universitas Muhamadiyah Banjarmasin students provide education about how to live clean and healthy behavior that aims to make people aware, improve and maintain health so that people are aware and able to do so. This Independent obligatory social action internship for advanced university students (KKN) was conducted in Desa Mudalang and visited every resident of Desa Mudalang, Tanah Bumbu Regency. This activity is carried out by means of educational methods on how to live a clean and healthy behavior and by giving/posting posters in front of residents' houses so that they can keep reading how clean and healthy living habits are. In this social community service, it was concluded that there is a need for further education on clean and healthy living habits because there are still many residents who do not understand the importance of maintaining cleanliness and health during the COVID-19 pandemic.

Keywords : Education, Corona Virus, Clean and Healthy Living Behavior, PHBS

PENDAHULUAN

COVID-19 adalah jenis penyakit yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia. Cara penularan virus ini adalah melalui percikan (droplet) saluran pernafasan dan kontak langsung dengan penderita. Seseorang yang berada dalam radius 1 meter dengan penderita beresiko terpapar percikan saluran pernafasan yang lalu akan menularkan virus kepada orang tersebut. Percikan ini bisa juga jatuh ke benda dan akan beresiko menularkan virus tersebut pada percikan tersebut ketika ada orang lain yang menyentuh benda tersebut (Sianturi et al., 2020)

Penangkalan virus COVID-19 sebagaimana dianjurkan oleh pemerintah salah satunya ialah dengan sesering mungkin mencuci tangan memakai sabun serta air mengalir hingga tangan bersih. Serta hendaknya tidak memegang bagian muka yang meliputi hidung, mata serta mulut bila tangannya dalam keadaan kotor. Bila memanglah tidak terdapat sabun serta air dianjurkan buat cuci tangan memakai hand snatizer (Tabi'in, 2020).

Program penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan bentuk dari upaya untuk memberikan pelajaran berupa pengalaman pada tiap individu, anggota keluarga, sekumpulan, maupun pada masyarakat umum. Pelajaran dapat melalui media komunikasi, pemberian berita, serta adanya pendidikan agar terjadinya peningkatan pada pengetahuan, perubahan sikap, dan perilaku melalui metode pendekatan

dari pimpinan, membina suasana, dan juga melakukan gerakan memampukan diri pada kelompok masyarakat. Kondisi ini sebagai salah satu wujud pencerminan yang berguna untuk membantu masyarakat dalam mengenali dan mengetahui serta mengatasi masalah yang terjadi pada individu dalam tatanan rumah tangga. Tujuannya tidak lain adalah agar terbentuknya masyarakat yang menerapkan cara kebiasaan hidup yang sehat pada kesehariannya yang merupakan upaya dalam meningkatkan derajat kesehatannya pada tatanan rumah tangga atau lingkungan masyarakat (Wati & Ridlo, 2020)

Pola pelaksanaan hidup bersih serta sehat ialah wujud dari sikap bersumber pada pemahaman selaku bentuk dari pendidikan supaya orang dapat membantu diri sendiri baik pada permasalahan kesehatan maupun turut dan dalam mewujudkan warga yang sehat di lingkungannya. Program pelaksanaan Sikap Hidup Bersih serta Sehat (PHBS) ialah wujud dari upaya buat membagikan pelajaran berbentuk pengalaman pada masing-masing orang, anggota keluarga, sekumpulan, ataupun pada warga universal. Pelajaran bisa lewat media komunikasi, pemberian kabar, dan terdapatnya pembelajaran supaya terbentuknya kenaikan pada pengetahuan, pergantian perilaku, serta sikap lewat tata cara pendekatan dari pimpinan, membina atmosfer, serta pula melaksanakan gerakan memampukan diri pada kelompok warga. Keadaan ini selaku salah satu bentuk pencerminan yang bermanfaat buat menolong warga dalam mengidentifikasi serta mengenali dan menanggulangi permasalahan yang terjalin pada orang dalam tatanan rumah tangga. Tujuannya tidak lain merupakan supaya terjadinya warga yang mempraktikkan metode kerutinan hidup yang sehat pada kesehariannya yang ialah upaya dalam tingkatkan derajat kesehatannya pada tatanan rumah tangga ataupun area masyarakat (Wati & Ridlo, 2020)

METODE

Pelaksanaan program kerja individu di Desa Mudalang terdiri tiga tahapan :

Perencanaan :

- Membuat desain brosur
- Mencetak brosur

Pelaksanaan :

Dilaksanakan pada minggu ke tiga di Desa Mudalang, pelaksanaan tersebut dilakukan secara door to door atau disebut juga kunjungan dari rumah ke rumah warga Desa Mudalang dan memberikan Edukasi tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

Evaluasi :

Evaluasi dalam kegiatan program kerja individu yang saya lakukan banyaknya warga Desa Mudalang yang tidak ingin menerima kedatangan saya dikarenakan beranggapan bahwa akan dilakukan pemberian vaksin atau meminta sumbangan

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Edukasi Pola Hidup Bersih dan Sehat

Pelaksanaan kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Mandiri Program Studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin berjalan baik dan lancar, Kuliah Kerja Nyata (KKN) Mandiri ini mengangkat sebuah tema "Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam Masa Pandemi COVID-19 di Desa Mudalang". Kegiatan ini dilakukan untuk menambah pengetahuan para warga Desa Mudalang akan baiknya dalam menjaga kebersihan dan kesehatan pada masa pandemic COVID-19 yang marak terjadi di Indonesia saat ini. Pada kegiatan ini hanya dilakukan door to door atau disebut dari rumah ke rumah karena masih dalam keadaan COVID-19 yang menyebabkan tidak bisa mengumpulkan warga Desa Mudalang untuk langsung diberikan edukasi bersama-sama. Dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini tidak semua warga menerima dengan baik ada beberapa warga yang menolak karena mengira kami sebagai salah orang yang menawarkan vaksin dan ada juga yang mengira kami meminta sumbangan. Jadi kami perlu memberikan pemahaman terlebih dahulu bahwa kami disini sebagai mahasiswa Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang mengabdikan kepada masyarakat di Desa Mudalang untuk melakukan Kuliah Kerja Nyata Mandiri.



Gambar 1. Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dalam Masa Pandemi COVID-19 di Desa Mudalang

2. Pemasangan brosur

Selain edukasi berupa penjelasan secara langsung, ada media lain juga digunakan untuk kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Mandiri ini yaitu penempelan brosur di setiap rumah warga Desa Mudalang yang bersedia. Brosur yang ditempelkan memberikan informasi bagaimana terhindar dari COVID-19 dengan cara menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dalam masa pandemic COVID-19. Brosur ditempelkan di depan rumah warga Desa Mudalang agar bisa dilihat lagi dan setiap ada warga yang berkunjung bisa dilihat agar semua yang datang bisa menerapkan juga bagaimana pola hidup bersih dan sehat itu dilakukan.



Gambar 2. Penempelan Brosur di Rumah Warga Desa Mudalang



Gambar 3. Brosur Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

KESIMPULAN

Melalui kegiatan pelaksanaan program individu yang diadakan oleh Kelompok 24 mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Mandiri dapat ditarik kesimpulan bahwa sebuah pengetahuan tidak akan bisa dipahami secara menyeluruh bila tidak dilakukan atau diberikan contoh. Untuk itu dalam hal penerapan perilaku hidup bersih dan sehat setiap keluarga diharapkan dapat memberikan contoh kepada warga sekitarnya agar tumbuh pula di dalam diri mereka bahwa perilaku hidup bersih dan sehat itu penting, baik dalam lingkungan keluarga ataupun masyarakat sekitar Desa Mudalang, Kabupaten Tanah Bumbu.

PENGHARGAAN

Penghargaan sebesar-besarnya kepada Kepala Desa Mudalang, Kabupaten Tanah Bumbu, beserta staf desa dan masyarakat Desa Mudalang yang sudah membantu lancarnya program kerja individu saya. Dan saya ingin menyampaikan apresiasi dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LP2M) Universitas Muhammadiyah Banjarmasin sebagai penyelenggara KKN Mandiri.

DAFTAR PUSTAKA

- Sianturi, S., Sulo, H. R., & Sumarti. (2020). Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) untuk Mencegah Penularan Virus Corona (COVID-19) di RT 031 Kelurahan Lok Bahu Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda. *JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT KASIH STIKES DIRGAHAYU SAMARINDA*, Vol., 2(1), 34–40.
- Tabi'in, A. (2020). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Anak Usia Dini sebagai Upaya Pencegahan COVID-19. *JEA (Jurnal Edukasi AUD)*, 6(1), 58. <https://doi.org/10.18592/jea.v6i1.3620>
- Wati, P. D. C. A., & Ridlo, I. A. (2020). Hygienic and Healthy Lifestyle in the Urban Village of Rangkah Surabaya. *Jurnal PROMKES*, 8(1), 47. <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i1.2020.47-58>