

Socialization about maintaining health during the pandemic in the village of Puntik Luar

Ahmad Fauzannor¹, Mira²

¹Program Studi S1 Informatika, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

²Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Email: afauzannor@gmail.com¹, mira28@umbjm.ac.id²

ABSTRACT

Health is very important for all humans and must be taken care of because when we are sick, humans will find it difficult to carry out daily activities. The village of Puntik Luar includes several villages located in Mandastana District, Barito Kuala Regency. This village consists of 10 RT and 3 RW, and this village is bordered by several other villages such as Bangkit Baru village. there are still many people here who do not realize how important it is to maintain health, and also we currently under attack from Covid-19. So the solution offered is socialization about health in the village of Puntik Luar so that people can understand the symptoms they are facing. The desired result is that local villagers realize how important it is to maintain health.

Keywords : Puntik Luar Village, Health

PENDAHULUAN

Kesehatan yaitu suatu keadaan yang paling diperlukan oleh manusia dan harus dijaga karena apabila kita dalam keadaan sakit, maka manusia akan merasa kesusahan dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Kesehatan juga suatu hal yang mendasar dalam hidup manusia. Dalam menjaga kesehatan kita dituntut untuk salah satunya beristirahat yang cukup[1].

Pada saat ini kita diserang penyakit yang namanya corona virus. Penyakit corona virus juga bisa dikatakan Covid-19 adalah penyakit menular dan penyebarannya bisa melalui dari orang lain yang batuk atau bersin. Penyakit ini mengakibatkan pandemi diseluruh dunia. Penderita Covid-19 dengan gejalanya yaitu bisa dapat mengalami suhu badan terasa panas, flu, dan kesusahan dalam menarik nafas[2].

Oleh sebab itu penulis memutuskan untuk mengadakan sosialisasi tentang menjaga kesehatan pada saat virus corona yang melanda saat ini. Pelaksanaan program kerja individu ini bertujuan untuk masyarakat agar mendapatkan sosialisasi tentang pencegahan Covid-19 dan dapat memahami tentang gejala Covid-19, cara penularannya, serta cara pencegahannya. Sosialisasi ini berletak di desa Puntik Luar dan lebih tepatnya di mesjid Al-Wakil.

METODE

Kegiatan sosialisasi kesehatan ini dilakukan dengan menggunakan metode secara langsung dan tidak langsung. Untuk metode langsung dilakukan dengan mengumpulkan beberapa masyarakat di desa Puntik Luar dan lebih tepatnya di mesjid Al-Wakil dengan berkoordinasi ke perangkat desa setempat. Sosialisasi ini dilakukan dengan mempresentasikan mengenai kesehatan dimasa pandemi lewat spanduk yang telah dibuat. Sedangkan metode tidak langsung adalah dengan cara mengunggah tentang sosialisasi kesehatan ke akun Instagram kelompok 5 KKN Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Metode Langsung

Kegiatan sosialisasi kesehatan ini dilaksanakan pada hari Jum'at 25 Februari 2022 di Desa Puntik Luar. Sosialisasi kesehatan di desa Puntik Luar dibantu oleh semua anggota kelompok 5 KKN UMBJM dan perangkat desa Puntik Luar. Kegiatan dilakukan sekitar pukul 09.00 WITA dan selesai kurang lebih selama 15 menit. Sosialisasi dilakukan di mesjid Al-Wakil desa Puntik Luar.



Gambar 1. Sosialisasi Kesehatan

Metode Tidak Langsung

Kegiatan ini dilakukan dengan mengunggah foto tentang sosialisasi kesehatan ke akun sosial Instagram KKN kelompok 5 agar dapat dilihat oleh orang lain.



Gambar 2. Konten Instagram

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil kegiatan dapat disimpulkan kegiatan sosialisasi dilakukan secara offline berjalan dengan lancar. Harapannya dengan adanya kegiatan ini dapat menyadarkan masyarakat dengan betapa pentingnya menjaga kesehatan. Dengan kegiatan yang telah dilakukan ini juga agar terputusnya virus covid-19, diharapkan tidak hanya saat kegiatan KKN (Kuliah Kerja Nyata) berlangsung, melainkan masyarakat Indonesia benar-benar sudah dalam kondisi aman dan bebas dari adanya virus covid-19 ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Baritokualakab.go.id. (2020). Nama Desa dan Kelurahan. Diakses pada 1 Maret 2022, dari <https://baritokualakab.go.id/nama-desa-kelurahan/>
- Ninla Elmawati Falabiba, "PENGOBATAN TRADISIONAL DI NAGARI TOBOH KETEK, KECAMATAN ENAM LINGKUNG, KABUPATEN PADANG PARIAMAN Studi Kasus: Ayam Sebagai Media Mengidentifikasi Penyakit," pp. 1–11, 2019, [Online]. Available: http://scholar.unand.ac.id/3392/2/BAB_1_Pendahuluan.pdf.
- M. T. Akhbar, E. Erdiansyah, F. Hidayad, A. Arizona, and H. Kumbara, "Sosialisasi Kesehatan Masyarakat Dimasa Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Talang Ubi Kabupaten Pali," *Wahana Dedik. J. PkM Ilmu Kependidikan*, vol. 4, no. 1, p. 90, 2021, doi: 10.31851/dedikasi.v4i1.5331.