

# The Importance Of Brushing Teeth 2 Time A Day

Ramadani<sup>1</sup>, Pratiwi Puji Lestari<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Program Studi S1 Teknik Sipil Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

<sup>2</sup> Prodi Kebidanan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Email: madanzhabuk321@gmail.com , Pratiwipuji@umbjm.ac.id

## ABSTRACT

Karang Indah Village is one of the villages located in the Mandastana sub-district, Banjar Regency, South Kalimantan Province, Indonesia. Karang Indah village has 10 RT and 4 RW. In addition, the village has educational facilities in the form of 3 kindergarten and 1 elementary school. Lack of children's knowledge of the importance of brushing their teeth causes a higher rate of tooth decay in children. The journal is written to explain and inform the importance of brushing teeth in elementary school children.

**Keywords : Karang Indah Village, Elementary School, Brushing Teeth**

---

## PENDAHULUAN

Desa Karang Indah merupakan salah satu desa yang terletak di Kecamatan Mandastana, Kabupaten Banjar, Provinsi Kalimantan Selatan, Indonesia. Desa Karang Indah berada 8 km dari pusat Kecamatan dan 15 km dari pusat Kabupaten. Desa Karang Indah memiliki 10 RT dan 4 RW serta mempunyai sarana Pendidikan berupa 3 taman kanak-kanak dan 1 sekolah dasar.

Kurangnya pemahaman atau pengetahuan terhadap pentingnya menyikat gigi di sekolah dasar Karang Indah mengakibatkan tingginya penyakit terhadap gigi atau mulut seperti gigi berlubang, gigi menguning, menumpuknya sisa makanan yang mengakibatkan bau mulut, dan terjadinya sakit gigi pada siswa sekolah dasar tersebut.

Oleh karena itu penulis memutuskan untuk membuat sosialisasi kepada murid tentang pentingnya untuk menyikat gigi 2 kali sehari agar terhindar dari penyakit yang dijelaskan tadi.

## METODE

Kegiatan tersebut dilakukan menggunakan metode secara langsung atau tatap muka dengan siswa kelas 3 sekolah dasar Karang Indah. Kegiatan tersebut berupa sosialisasi dan menjelaskan pentingnya menggosok gigi dengan menggunakan poster bergambar sebagai sarana pembelajarannya serta membagikan sikat gigi dan pasta kepada siswa kelas 3.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan sosialisasi pentingnya menyikat gigi 2 kali sehari dilaksanakan pada hari Selasa 3 Maret 2022 pada kelas 3 sekolah dasar Karang Indah. Sosialisasi tersebut dibantu juga oleh anggota kelompok 1 KKN UMBJM. Kegiatan dilakukan sekitar jam 10:30 WITA dan selesai pada jam 11:00 WITA.



Gambar 1 Sosialisasi Pentingnya Menyikat Gigi



Gambar 2 Foto Bersama Dan Pemberian Sikat Gigi

Hasil yang dibahas sesuai dengan hasil yang didapatkan. Dapat juga mengatikan dengan referensi terkait untuk menguatkan persepsi dari hasil yang diperoleh.

## KESIMPULAN

Diharapkan dengan kegiatan sosialisasi pentingnya menyikat gigi 2 kali sehari dapat memberikan pengetahuan tentang apa saja penyakit yang bisa terjadi jika tidak menyikat gigi dan kegiatan ini bisa membuat anak-anak rajin untuk menyikat gigi.

## DAFTAR PUSTAKA

[http://p2k.itbu.ac.id/ind/2-3070-2950/Karang-Indah\\_224441\\_itbu\\_ensiklopedia-dunia-q-itbu.html](http://p2k.itbu.ac.id/ind/2-3070-2950/Karang-Indah_224441_itbu_ensiklopedia-dunia-q-itbu.html)