

Health Education Pamphlet About Covid-19

Ridha Afisa¹, Nor Afni Oktavia²

¹Program Studi S1 Informatika, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

²Program Studi Perencanaan Wilayah dan Kota, Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Email: ridhaafisa@gmail.com dan norafni@umbjm.ac.id

ABSTRACT

The educational media used to add insight, knowledge on the importance of maintaining and preventing the transmission of Covid-19 in the community is in the form of health education pamphlets about Covid-19. Education is something that encourages the addition of knowledge, changes in attitudes, behavior and skills of a person or group in a reasonable manner. With the existence of pamphlets as a medium of education in the community in order to increase public awareness, especially in Sungai Ramanian village about the importance of complying with health protocols and also maintaining cleanliness.

Keywords : Pamphlet, Health, Covid-19

PENDAHULUAN

Sejak awal bulan Maret pada tahun 2020, Indonesia mulai dihadapkan dengan wabah yang kita sebut virus corona yang juga mewabah dengan cepat diseluruh penjuru dunia. Virus ini berasal dari Wuhan, China. Akibat mewabahnya virus corona ini mengakibatkan hambatan dan mengganggu seluruh sektor kegiatan lumpuh total akibat dari pandemic ini, sehingga untuk mengatasi permasalahan tersebut dalam membantu perekonomian masyarakat di masa pandemi ini munculah berbagai kebijakan dari pemerintah untuk menanggulangnya yaitu dengan bekerja dari rumah, sekolah secara online, pembatasan social berskala besar, diwajibkan memakai masker, mencuci tangan dan menjaga protokol kesehatan dimana hal ini disebut dengan kehidupan kenormalan baru (*new normal*) (Kompas TV, 2020).

Virus corona ini memberikan dampak yang sangat serius pada berbagai aspek kehidupan dalam masyarakat. Dimana salah satu contohnya pada aspek social, masyarakat yang biasanya melakukan interaksi social secara tatap muka atau secara langsung terhadap satu sama. Selain itu juga masyarakat dilarang untuk berkerumun atau berkumpul, menjaga jarak, maka untuk mencegah dan menanggulangi penyebaran covid-19 ini seluruh sektor kegiatan sosial dilakukan secara daring (*online*). Pandemi ini juga sangat berdampak dalam aspek pendidikan, proses belajar-mengajar yang semestinya dilaksanakan secara tatap muka atau dilaksanakan di sekolah yang interaksi secara langsung antara guru dan murid dalam pembelajaran, namun semua proses pembelajaran di Indonesia dilakukan secara daring (*online*) dengan belajar dari rumah selama masa pandemi ini berlangsung. Salah satu upaya masyarakat untuk upaya pencegahan yang dapat dilakukan dalam menghadapi covid-19 ini dengan meningkatkan daya tahan tubuh, menjaga kesehatan serta membiasakan pola hidup sehat, menjaga kebersihan dan makan asupan nutrisi yang cukup (Alodokter, 2020; Nurbaety et al., 2021).

Salah satu upaya dalam pencegahan penyebarannya dapat dilakukan untuk masalah yang telah dijelaskan tersebut adalah dengan adanya pembuatan pamflet edukasi kesehatan tentang Covid-19 sehingga dapat menjadi acuan dan menambah wawasan serta ilmu pengetahuan masyarakat dalam pentingnya menjaga kesehatan dan menjaga kebersihan. Sebagai bentuk upaya meminimalisir penyebaran virus corona serta meningkatkan kesadaran masyarakat agar selalu mematuhi protokol kesehatan, maka dibuatlah edukasi kesehatan berbentuk pamflet yang dipasangkan pada beberapa titik atau tempat di Desa Sungai Ramanian.

METODE

Kegiatan yang dilakukan adalah membagikan dan memasang pamflet pada beberapa titik di Desa Sungai Ramania. Proses pelaksanaan membuat pamflet edukasi kesehatan tentang covid-19 terdiri dari 3 tahap sebagai berikut :

1. Perencanaan :

— Survey lokasi

Tahap perencanaan dilaksanakan pada minggu ke satu bulan Februari, survei dilakukan dengan cara observasi lapangan dan mencari titik-titik tertentu untuk pemasangan pamflet.

2. Pembuatan pamflet

3. Proses pembuatan pamflet dilaksanakan pada minggu ke dua bulan Februari, proses pembuatan pamflet dilakukan dengan menggunakan laptop dan aplikasi canva sebagai media desain pamflet.

4. Pemasangan pamflet

5. Proses pembagian dan pemasangan pamflet dilaksanakan pada minggu ke dua bulan Februari, proses pembagian atau pemasangan pamflet menggunakan media cetak berupa kertas A4 (210 x 297 mm) yang kemudian dipasangkan pada beberapa titik-titik di Desa Sungai Ramania.

HASIL DAN PEMBAHASAN

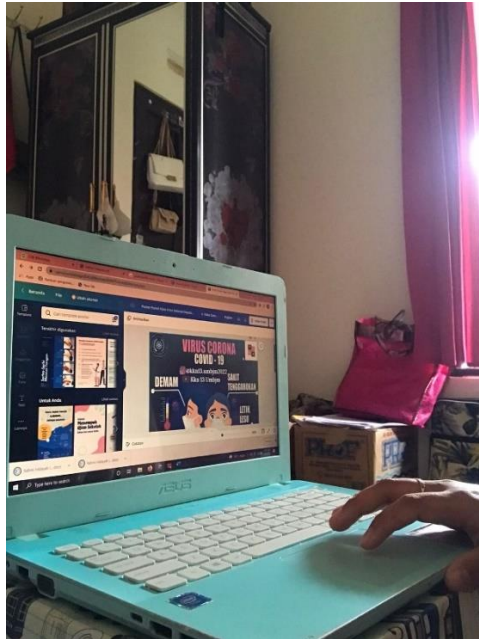
Pelaksanaan Kegiatan

Dalam rangka kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) yang dilaksanakan di Desa Sungai Ramania khususnya di sekolah, kantor desa dan beberapa titik desa. Sebelum melakukan pembagian dan pemasangan pamflet, mahasiswa meminta izin dan melakukan wawancara terlebih dahulu dengan beberapa perangkat desa yaitu sekretaris kantor desa, guru dan masyarakat sekitar.



Gambar 1. Wawancara bersama sekretaris kantor desa dan kepala sekolah SDN Desa Sungai Ramania

Sesuai dengan hasil wawancara, pemasangan pamflet dapat dipasangkan pada beberapa titik di desa Sungai Ramania, pemasangan pamflet dilakukan di sekolah, kantor desa dan warung-warung. Dengan adanya pemasangan pamflet edukasi kesehatan tentang covid-19 dapat memberi pemahaman, menambah ilmu pengetahuan dalam menjaga pola hidup sehat. Adapun proses pembuatan pamflet terdapat pada gambar sebagai berikut.



Gambar 2. Proses pembuatan desain pamflet



Gambar 3. Hasil cetak pamflet

Pembagian dan pemasangan pamflet dilakukan pada minggu ke dua KKN pada hari Selasa-Rabu pukul 09.00 WITA di SDN Sungai Ramania, Kantor Desa dan Warung-warung.



Gambar 5. Proses pemasangan pamphlet

KESIMPULAN

Proses pemasangan pamflet pada beberapa tempat di Desa Sungai Rmania karena kurangnya edukasi tentang kesehatan dan pentingnya menjaga kebersihan. Dengan adanya pemasangan pamflet edukasi Kesehatan tentang covid-19 ini dapat menambah pemahaman untuk menjaga pola hidup sehat dalam masyarakat tentang menjaga kesehatan, menjaga ketahanan tubuh, memakai masker dan mencuci tangan dimasa sekarang ini.

PENGHARGAAN

Penghargaan sebesar-besarnya diberikan kepada warga Desa Sungai Rmania dan warga sekolah SDN Sungai Rmania yang sudah membantu dalam melancarkan kegiatan pengabdian masyarakat. Apresiasi dan terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LP2M) Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DAFTAR PUSTAKA

- Lestari, D., & Sadapotto, A. (2021). Edukasi Pencegahan Penularan Covid-19 dan Pembelajaran Matematika Bagi Siswa SD Kelas IV di Hante-hante, Desa Salumokanan Utara, Rantebulahan Timur, Mamasa. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Hasanuddin (JPMH)*, 2(1), 1–7. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/jpmh/article/view/13061>
- Mauludin, M. R., Sinaga, E., Hidayah, R. A., Clarita, R., Prayuga, S. B., Febiani, S. M. U., Hendawati, Y., & Nuraeni, F. (2021). Edukasi Urgensi Menjaga Kesehatan pada Masa New Normal kepada Masyarakat di Sekitar SDN 02 Cipaisan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat PGSD*, 1(1), 60–69.
- Sispariyadi, Antik, B., & dkk. (2018). *Buku Saku Penggunaan Media KIE*. Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak.