

Counseling on How To Wash Hands Properly and Correctly

Azizah Bestari Mulindra ¹, Suci Fitri Rahayu ²

¹Program Studi S1 Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

²Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Email: ztabstr@gmail.com dan sucifitriarahayu.umbjm@gmail.com

ABSTRACT

Pandemic COVID-19 virus has brought significant changes in various fields. The virus is spreading fast all over the world. Daily data from all countries report the increasing in the number of victims and the impact of COVID 19. Indonesia is included in a state of national emergency. Corona death rate has continued to rise since the first announcement in early March 2020 that Indonesian people tested positive for COVID. The purpose of proper hand washing advice is to help SDN Antasan Segera 01 students wash their hands properly during a pandemic and prevent the spread of the virus.

Keywords : Covid-19, Antasan Segera Village

PENDAHULUAN

Merebaknya virus covid-19 berhasil membuat perubahan yang signifikan dalam banyak bidang. Wabah virus menyebar dengan sangat cepat di seluruh dunia. Data di dunia setiap hari melaporkan peningkatan jumlah korban juga akibat covid. Jumlah kematian karena virus corona selalu naik dari awal diumumkan ketika Maret 2020 bahwa ada WNI yang positif virus COVID. Sehubungan dengan wabah ini, mungkin memiliki hasil yang berbeda (Lee, 2020) di beberapa negara yang mematuhi regulasi yang diberlakukan oleh pemerintah untuk meminimalisir penyebarannya. Pemerintah telah memberitahu berbagai langkah untuk mengundur penyebaran virus corona. Selain itu, selama pandemi ini, penekanannya adalah pada menjaga kebersihan dan mencapai gaya hidup sehat, seperti mencuci tangan.

Bagi anak usia sekolah, selain tanggung jawab guru, orang tua juga memiliki tanggung jawab untuk membiasakan pola hidup bersih dan sehat. Pencapaian pola hidup bersih dan sehat bisa sangat membantu dalam pengajaran untuk anak usia dini atau masa sekolah.

Anak memiliki tingkat keingintahuan yang sangat tinggi dalam perkembangannya, dan salah satu media yang banyak ditemukan dan dieksplorasi anak ada di tangan mereka. Anak-anak menggunakan tangan mereka untuk bermain dan memegang setiap benda baru yang ditemukan untuk memuaskan rasa ingin tahu mereka. Tanpa disadari tangan juga menjadi salah satu pintu masuknya bakteri atau virus untuk masuk ke dalam tubuh manusia. Tangan yang tidak dicuci dengan sabun, berpotensi memungkinkan kuman masuk dengan mudah ke dalam tubuh melewati mulut, hidung, dan mata. Bakteri atau virus masuk ke dalam tubuh manusia salah satunya adalah pada saat makan melalui mulut, dan bisa berkembang menjadi penyakit. Cuci tangan menggunakan sabun mampu melindungi anak agar tidak tertular dari berbagai penyakit menular seperti corona.

METODE

Cara pelaksanaan program kerja pengabdian kepada masyarakat adalah dengan cara langsung yaitu dengan survey lapangan. Maksud dari anjuran cuci tangan yang benar adalah agar siswa SDN Antasan Segera 01 dapat mencuci tangan dengan benar selama masa pandemi, agar mengantisipasi penularan virus.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hal ini terlihat dari hasil observasi lapangan bahwa di SDN Antasan Segera 01 belum memiliki tempat cuci tangan, dan minimnya pengetahuan tentang cara cuci tangan dengan baik dan benar. Terlebih di Desa

Antasan Segera warganya masih kurang kesadaran tentang virus covid-19. Maka dari itu, dilakukan penyuluhan bagaimana cara mencuci tangan dengan benar.



Gambar 1. Pelaksanaan Penyuluhan Cara Mencuci Tangan



Gambar 2. Praktek Langsung Cara Mencuci Tangan

Pada dasarnya kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan dengan metode offline ini memiliki tema dasar yaitu, pencegahan penularan virus covid-19. Saat pelaksanaannya, hal tersebut disambut dengan baik oleh murid SDN Antasan Segera 01 dilihat dari reaksi mereka ketika kami sedang mengadakan penyuluhan.

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat yang penulis lakukan berjalan lumayan lancar dan berhasil mendapat respon positif dari warga dan murid SDN Antasan Segera 01. Diharapkan dengan adanya kegiatan ini dapat membuat masyarakat dan murid memiliki kesadaran terhadap pandemi yang sedang terjadi sekarang, dan selalu menjaga kebersihan dengan mencuci tangan.

DAFTAR PUSTAKA

- Herliandry, L. D., Nurhasanah, Suban, M. E., dan Kuswanto, H. 2020. Pembelajaran pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 22(1).
- Khasanah, D. R. A. U., Pramudibyanto, H., Widuroyeki, B. 2020. Pendidikan dalam Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Sinestesia*, 10(1).